

Shiatsu

Japoniar jatorriko eskuzko terapia:
Inmunitate-sistema indartzen du
Metabolismoa hobetzen du
Errendimendu mentala eta fisikoa handitzen du
Odol zirkulazioa eta zirkulazio linfatikoa hobetzen ditu
Estresa eta tentsioa arintzen ditu
Gorputzarekiko kontzientzia handitzen du
Gorputz jarrera orekatzen du



SHIATSU, ELKARTASUN SAIOAK

LEKUA

TAI CHI CHUAN ESKOLA

CAMPANARIO 10 - Parte vieja - Donostia

DATA

Abendua 17 larunbata

10:00 etatik 13:00 etara eta 16:00 etatik 19:00 etara

SAIOAREN PREZIOA

10€ - 45 minututako saioak

ORDUA ALDEZ AURRETIK HARTU BEHAR DA

675193509 - 610424587 (MARIAN - MAIALEN)

Nepaleko artisautza era izango dugu salgai

SIATSU ZALEAK



Bildutako dirua Ktmanduko Bairoling monastegia mantentze lanetan laguntzeko izango da. Bertan, 112 monje bizi dira (gehienak haurrak). Monastegiaren eginkizuna, 10 urtez irauten duen gataskan eta ezegonkortasunean murgilduta dagoen herri honen umezurtz-etxea izatea da.

DRUKPA DÖN GYÜ GIZALDEKO ELKARTEA

www.drukpahumanitario-sp.org



2016ko abenduaren 17a larunbata